

❖ اگر در فصل سرما یا گرمای شدید قصد مسافرت دارید و بیماری به خصوصی در آن منطقه رایج است از مسافرت اجتناب کنید.

❖ یک روز قبل با بخش دیالیز مقصد هماهنگی کرده و وقت بگیرید.

❖ دفترچه بیمه و کپی صفحه اول دفترچه را همراه داشته باشید.

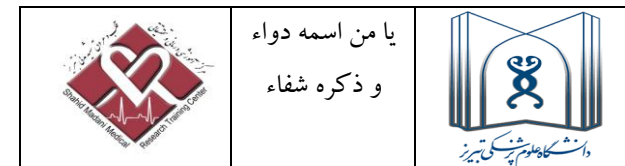
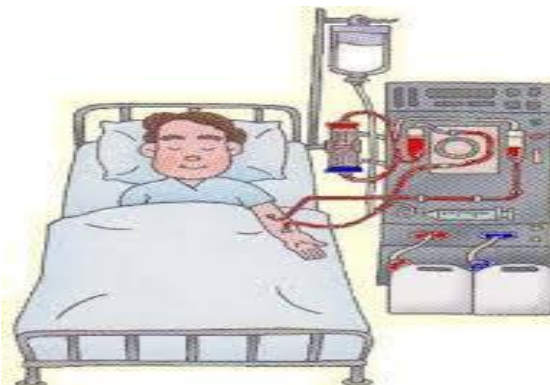
❖ جواب آزمایش مربوط به هپاتیت خود را از بخش دیالیز خودتان دریافت کنید.

❖ برگه گروه خونی خود را همراه ببرید.

❖ جواب آخرین آزمایشات روتین خود را همراه داشته باشید.

❖ داروهای خود را همراه ببرید و طبق برنامه مصرف کنید.

- قبل از مسافرت با پزشک خود مشورت کنید.
- سعی کنید مدت مسافرت کوتاه باشد.
- از موجود بودن مرکز دیالیز در جایی که مسافرت می روید اطمینان حاصل کنید.
- از مرکز دیالیز خودتان برگ مهمان دریافت کنید.
- اگر قصد مسافرت خارج از کشور دارید برگ مهمان به زبان انگلیسی باشد و هزینه دیالیز را در نظر بگیرید.



## دیالیز در سفر



واحد آموزش سلامت

نابستان ۹۹

مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی قلب و عروق

شهید مدنی تبریز

<http://madanihosp.tbzmed.ac.ir>

✚ در مسافرت از خوردن و آشامیدن بیشتر از اندازه پرهیز کنید.

✚ محدودیت های غذایی خود را در سفر هم ادامه دهید.

✚ طبق برنامه دیالیز شوید و جلسات دیالیز خود را حذف نکنید.

✚ از خوردن غذاهای آماده به خاطر داشتن نمک زیاد بپرهیزید.

✚ تنها سفر نکنید. حداقل یک همراه داشته باشید.



(۴)

- اگر کاتتر موقت دارید در طی مسافرت از پانسمان کاتتر خود غافل نشوید.
- اگر فیستول دارید از حمل کیف مسافرتی سنگین با دست فیستول دار خود بپرهیزید.
- در حمل آمپول اپرکس خود دقت کنید تا همیشه زنجیره سرما حفظ شود. برای این کار از کیف یخ که از بخش خود دریافت کرده اید استفاده کنید.
- اگر دیابت دارید در سفر هم انسولین خود را همراه برده و مطابق برنامه استفاده کنید.

(۵)

## با رعایت اصول گفته شده شما

می توانید مثل افراد عادی سفر کنید و

از مسافرت خود لذت ببرید.

(۶)